ZUMBA GOLD

Środa godz. 19.00

ZUMBA GOLD- to program skierowany dla osób starszych. Dla wszystkich, którzy mają problem z ndwagą, stawami, kolanami, czy kręgosłupem - przez co mają ograniczone mozliwości treningowe. Zumba GOLD świetnie sprawdza się dla kobiet w ciąży.