

Gimnastyka DLA KAŻDEGO

Natalia - absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego studiów magisterskich (kierunek - Wychowanie Fizyczne ze specjalizacją Trener Przygotowania Motorycznego) w Krakowie. Czynna zawodniczka Aerobiku Sportowego z tytułem Mistrzyni Pucharu Polski w kategorii solo oraz team. Pełna pozytywnej energii, którą chętnie wyładowuje na treningach. Zaszczepia w ludziach chęć do ruchu i uprawiania sportu. Instruktorka gimnastyki jak i trenerka personalna. Do każdego podchodzi indywidualnie. Doświadczona w pracy z dziećmi z podejściem pedagogicznym. Od dzieciństwa związana ze sportem.