

W zdrowym ciele zdrowy duch....

Zaczynamy nasz kącik relaksu od porcji zdrowia, którą mogą sobie Państwo zafundować dzięki oczyszczającej kuracji soku.

JELITO

Mało kto wie, że jelito to najważniejszy narząd układu odpornościowego człowieka, ponieważ dzięki kępcom Peyera (skupiskom grudek limfatycznych) produkującym immunoglobuliny IgA, stanowi ono pierwszą linię obrony przed patogenami, alergenami i toksynami docierającymi do organizmu drogą pokarmową. Właśnie te immunoglobuliny wędrują dalej z krwią do wszystkich błon śluzowych w organizmie, pełniąc w nich funkcje ochronne. Jeżeli produkcja immunoglobulin w jelicie będzie zaburzona wskutek zanieczyszczenia lub uszkodzenia kosmków jelitowych, natychmiast odbije się to na drogach oddechowych, moczowo-płciowych i odporności organizmu na infekcje. Dlatego właśnie tak ważne jest, aby utrzymywać swoje jelito w zdrowiu i w czystości.

DETOX DLA JELIT

Proponowany sok zawiera antyoksydanty i substancje, które działają przeciwzapalnie a zawarty w kapuście kwas mlekowy działa oczyszczająco na jelita

- 3 śliwki
- 1/4 małej czerwonej kapusty
- 1 burak
- 2 łodygi selera naciowego
- 1 pomarańcza
- odrobina wody
- Lód

Właściwości:

- oczyszcza krew
- zapobiega nowotworom
- zapobiega nadciśnieniu tętniczemu
- oczyszcza nerki
- redukuje cholesterol
- zawiera mnóstwo błonnika, wspomagającego perystaltykę jelit
- odmładza skórę
- pomaga regulować pH w organizmie
- reguluje ciśnienie krwi
- zwalczają infekcje i wolne rodniki
- są przeciwzapalne
- zawarta w nich witamina A broni przed nowotworami jamy ustnej
- zapobiega rakowi płuc i skóry
- betaina zawarta w burakach zwalcza depresję

Życzymy wszystkiego zdrowego i smacznego 
