

WEEKEND DLA RZWOJU OSOBISTEGO

Stowarzyszenie **KREATYWNI AKTYWNI** serdecznie zaprasza do zapisów oraz uczestnictwa w warsztatach w ramach **2. Weekend dla Rozwoju Osobistego**, który odbędzie się w dniach 19-20.08.2023 w **Centrum Kultury i Promocji w Wawrzeńcach**.

W ramach wydarzenia przeprowadzone zostaną cztery warsztaty związane z tematyką rozwoju osobistego:

1. 19.08., 10:00 - 13:00 Arterapia- stres opanowany sztuką - Adrianna Twaruska
https://www.instagram.com/artdrianna_adrianna_twaruska/
 2. 19.08., 14:00 - 18.00 Jak ważna jest harmonia w życiu? O równowadze i balansie między życiem zawodowymi a prywatnym - Basia Sipa - Skupiony UMYSŁ
 3. 20.08., 10:00- 13:00 Bądź architektem życia w drodze po dobrostan psychiczny - Mateusz Samborek - Coach i Doradca rozwoju osobistego
 4. 20.08., 14:00- 17:00 Wypalony rodzic – porozmawiajmy o kryzysie - Aleksandra Mikrut oraz Magdalena Wilkosz
- Kilka ważnych informacji:

- ▶ Można zapisać się na dowolną liczbę warsztatów.
- ▶ Zapisu można dokonać na trzy sposoby:
 - Adresem e-mail: s.kreatywnieaktywni@gmail.com
 - Bezpośrednio pisząc wiadomość na Messengerze lub
 - Pod linkiem: [2. WEEKEND DLA ROZWOJU OSOBISTEGO - Formularze Google](#)
- ▶ Za udział w konkretnym warsztacie przyznawane jest zaświadczenie o uczestnictwie
- ▶ Udział w warsztacie jest bezpłatny
- ▶ W trakcie warsztatu będziecie dużo praktyki
- ▶ Dla osób, które będą uczestniczyć w warsztatach czeka wiele ciekawych niespodzianek
- ▶ Wydarzenie odbędzie się w Centrum Kultury i Promocji w Igołomi-Wawrzeńcach

Serdecznie zapraszamy!