

WEEKEND DLA ROZWOJU OSOBISTEGO

Stowarzyszenie „Kreatywnie Aktywni” realizując swoje statutowe założenia pragnie zaprosić Państwa na pierwsze tego typu przedsięwzięcie dotyczące rozwoju osobistego. Wydarzenie „WEEKEND DLA ROZWOJU OSOBISTEGO” w dniach 26-28.08.2022 r. Warsztaty będą miały charakter interaktywny i będą prowadzone w dwóch formach: stacjonarnie – w Centrum Kultury i Promocji w Wawrzeńcach oraz online.

Konkretne warsztaty będą dotyczyć tematyki takiej jak: komunikacja, stres oraz sposób radzenia sobie z nim, asertywności, uważność oraz zdrowy styl życia. Koszt wydarzenia to zaledwie 20 zł, które zostanie przeznaczone na cele statutowe stowarzyszenia. Za udział w poszczególnym warsztacie otrzymają Państwo zaświadczenie. W trakcie warsztatów stacjonarnych do dyspozycji Państwa będzie bufet. Zapraszamy Państwa to śledzenia wydarzenia na Facebooku, bowiem tam umieszczane będą wszelkie informacje zarówno o prowadzących, jak i agendach wydarzeń. Link do wydarzenia i zapisów: [WEEKEND DLA ROZWOJU OSOBISTEGO | Facebook](#) , [WEEKEND DLA ROZWOJU OSOBISTEGO \(google.com\)](#)

W razie pytań prosimy o kontakt z Sekretarzem Stowarzyszenia „Kreatywnie Aktywni”, pomysłodawcą oraz koordynatorem wydarzenia Panem Mateuszem Samborkiem – adres email: mateusz.t.samborek@gmail.pl lub poprzez stronę [Mateusz Samborek - Coach | Facebook](#).

Harmonogram wydarzenia prezentuje się następująco:

1. Piątek - Online: 17:00 – 19:30 – Dawid Jureczko – Warsztat: Asertywność, czyli sztuka życia w zgodzie ze sobą
2. Sobota – stacjonarnie: CKiP Wawrzeńcycze: 9:00 - 19:00
 - a) Adrianna Twaruszką – warsztat nr 1: Efektywna Komunikacja: 9:00 – 14:30
 - b) Mariola Tomsia: warsztat nr 2: Zdrowe odżywianie 15:00-19:00
1. Niedziela – stacjonarnie: CKiP Wawrzeńcycze: 10:00 – 16:00 Mateusz Samborek wspólnie z Emilia Patyna: Warsztat Życie bez stresu
2. Niedziela – online: 17:00 - 20:00 - Katarzyna Rażny: Warsztat: Mindfulness