

Nasze UTW są jak Ultra Twardzi Wojownicy

Ćwiczą, ćwiczą i się nie poddają.

Na cotygodniowych zajęciach ruchowych członkowie Uniwersytetu Trzeciego wieku otrzymują mnóstwo endorfin, powodujących dobry humor, uśmiech i werwę do życia dzięki dobrze dobranym ćwiczeniom.

Sport to zdrowie - widzimy to szczególnie na zajęciach proponowanych przez wykwalifikowaną trenerkę Natalię Kluch, która w naszym Centrum prowadzi również fitness dla dorosłych.
